

LES RENDEZ-VOUS DE LA YOURTE DE CAEN



Découvrez la RELAXATION MEDITATIVE PLEINE CONSCIENCE ET REGENERATION

- Par la relaxation profonde de pleine conscience, **votre corps est rééquilibré, votre mental est rééduqué.**
- Votre état de conscience est modifié,
- Par la méditation guidée qui s'en suit, vous réactivez une **régénération cellulaire en profondeur** et vous révélez **vos pleins potentiels !**

- Les **mercredis 11 avril à 16h et 18 avril à 17h**
à La Grande aux Dimes, Place Albert Lamarignier - Ouistréham
- Les **samedis 14 avril à 10h et 21 avril à 9h**
au centre socio-culturel, 11 rue des Arts - Ouistréham

Pensez à amener votre plaid ou couverture



Contact : Gaëlle MARIE-LEBEC – 06.68.97.31.15
La Yourte, 8 rue du Grand Clos Saint Marc, Caen
www.la-yourte-de-caen.com
facebook.com/La-yourte-de-Caen